Режим дня для всех возрастных групп

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ранний возраст  (2-3 года) | | Младший дошкольный возраст (3-5 лет) | | | Старший дошкольный возраст (5-7 лет) | | |
|  | |  | 3-4 г. | 4-5 л. |  | 5-6 л. | 6-7 л. |
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.20 | Утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | Завтрак | 8.30-9.00 | 8.20-8.50 | Завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.45 |
| Самостоятельные игры | 9.00-9.20 | Самостоятельные игры | 9.00-9.20 | 8.50-9.05 | Самостоятельные игры | 8.50-9.10 | 8.45-  9.00 |
| НОД | 9.20-9.30 | НОД (с учетом перерыва – 10 мин) | 9.20-9.35  9.45-10.00 | 9.05-9.25  9.35-9.55 | НОД (с учетом перерыва – 10 мин) | 9.10-9.35  9.45-10.05  10.15-10.40 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Игры, свободное общение детей | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.30 | 9.55-12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.30 | 10.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.10 | Обед | 11.30-12.10 | 12.10-12.50 | Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.00 | Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.00 | 12.50-15.00 | Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиен. И закалив. процедуры, | 15.00-15.30 | Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | Подъем, закаливающие, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 |
| НОД | 16.00-16.10 | НОД | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | НОД | 15.45-16.10 | 15.45-16.15 |
| Игры, досуги, общение | 16.10-16.30 | Игры, досуги, общение | 16.15-16.30 | 16.20-16.40 | Игры, досуг, студии, кружки | 16.10-16.20 | 16.15-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.30 | 16.40-17.40 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.40 | 16.25-17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 | Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 | 17.40-18.10 | Подготовка к ужину, ужин | 17.40-18.00 | 17.45-18.00 |
| Свободная игровая деятельность, уход детей домой | 18.00-19.00 | Свободная игровая деятельность, уход детей домой | 18.00-19.00 | 18.10-19.00 | Свободная игровая деятельность, уход детей домой | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |